

## Bewegung und Spaß mit einer Zeitungsrolle ☺

Du brauchst eine Zeitungsrolle



Die Zeitungsrolle kannst du auf dem Kopf, auf der Hand, auf der Schulter, auf dem Oberschenkel...balancieren.  
Dir fallen bestimmt noch einige Möglichkeiten ein.

Du kannst die Zeitung auch im Gehen balancieren, das ist schon schwieriger.

Lauf doch mal mit der Zeitung auf dem Handrücken um einen Stuhl herum, oder gehe rückwärts. Du kannst auch versuchen dich zu drehen, oder in die Hocke zu gehen.

Du kannst auch über die Zeitungsrolle steigen:  
dabei fasst du die Zeitungsrolle mit beiden Hände an und steigst darüber.

Du hast bestimmt ganz viele Ideen, wie du dich mit einer Zeitungsrolle noch bewegen kannst.

Mit der Zeitungsrolle lässt es sich prima gemeinsam spielen, frag doch deine Geschwister oder deine Eltern.

Setzt euch an einen Tisch und lasst die Zeitungsrolle über die lange Seite des Tisches hin - u. her rollen.

Ihr könnt euch auch die Zeitungsrolle „blind“ unter dem Tisch hin - u. herreichen.

Viel Spaß macht es die Zeitungsrolle mit den Füßen weiterzugeben.  
Eine weitere Möglichkeit gibt es, wenn ihr euch die Zeitungsrolle zuwerft. Ihr könnt sie aber auch in die Höhe werfen und versuchen sie wieder zu fangen.

Los geht's und viel Spaß mit der Zeitungsrolle ☺ !